

## « *Travailler sur son soi futur* »

Mener une réflexion sur son « soi présent » afin de pouvoir remplir les 4 cases : Je suis, je ne suis pas, j'aime, je n'aime pas. Ça permet de créer le portrait du mentoré.

|         |                |
|---------|----------------|
| Je suis | Je ne suis pas |
| J'aime  | Je n'aime pas  |

Puis dans un second temps faire pareil, mais en menant une réflexion sur son « soi futur », c'est-à-dire ce qu'il imagine, souhaite pour son avenir.