

# Roue des émotions

C'est un outil en forme de roue qui comporte les émotions de base (joie, tristesse, peur, colère) et d'autres émotions plus complexes et subtiles (jalousie, culpabilité, déception, sérénité, excitation). Chaque émotion est illustrée par un smiley, une couleur, la météo, un personnage, etc. L'objectif est d'explorer l'état de connaissances des émotions du mentoré, son vocabulaire émotionnel et sa capacité à appréhender des notions abstraites, ainsi que la perception qu'il/elle a des émotions.

\*Idée => S'en servir comme rituel de début d'intervention, pour commencer en douceur par une petite discussion plus informelle : On demande à l'enfant de montrer les émotions qu'il ressent et de les expliquer. Cela peut permettre au mentor d'avoir un aperçu de la séance (si l'enfant est agité, triste, motivé...) et d'adapter alors la séance.