

# Aider un adolescent à découvrir son type d'intelligence ☐

**Votre mentoré est convaincu qu'il est nul ou a du mal à reconnaître ses forces ?** Pourtant, chacun possède des formes d'intelligence qui lui sont propres et qui méritent d'être reconnues et développées. **Et si vous l'aidiez à découvrir ses véritables atouts pour l'encourager à progresser avec confiance ?**

## La théorie des intelligences multiples

En 1983, le psychologue américain Howard Gardner a proposé une nouvelle vision de l'intelligence. Selon lui, il n'existe pas une seule forme d'intelligence, mais **HUIT** ! Pourtant, l'école valorise surtout deux d'entre elles : l'intelligence **verbale** et l'intelligence **logico-mathématique**. Résultat : de nombreux enfants qui ne sont pas à l'aise dans ces domaines peuvent se sentir en échec, alors qu'ils possèdent d'autres talents remarquables.



# Aider un adolescent à découvrir son type d'intelligence □

**Voici une vidéo que vous pouvez visionner ensemble :**

## **Faire un bilan des intelligences de votre mentoré**

Utilisez un test des intelligences multiples pour identifier ses points forts, puis discutez ensemble des résultats. Demandez-lui dans quelles situations il se sent compétent et où il aimerait progresser. Ce pourrait être une belle occasion d'échanger avec lui sur ses talents et sur la manière dont il peut les utiliser dans son apprentissage et dans la vie.

>>>> [PASSER LE TEST EN 10 MIN](#) □

*Test proposé par Isabelle SERVAN*

**En savoir plus sur chaque type d'intelligence :**  
<https://moimonavenir.com/intelligences-multiples/>