

Différencier la droite et la gauche

cet article vous donne quelques astuces pour aider votre mentoré à ne plus confondre sa droite et sa gauche.

Main d'écriture

Votre mentoré peut se référer à la main avec laquelle il écrit.

S'il est droitier : la droite se situe du côté de la main avec laquelle il écrit.

S'il est gaucher : la gauche se situe du côté de la main avec laquelle il écrit.

Jeu de mots

En visualisant le positionnement de ses main sur un vélo. Ce jeu de mots peut permettre à votre mentoré de mieux distinguer la droite et la gauche.



Dessin des mains

Vous pouvez prendre une feuille blanche et demandez à votre mentoré de faire le contour de ses mains. Puis, demandez-lui de colorier chaque main d'une couleur différente. Une fois qu'il a colorié, inscrivez sur son dessin un G et un D sur chaque contour de main.

Cette technique va lui permettre d'associer une couleur à sa main droite et sa main gauche.

Exemple : vert à gauche et rouge à droite

Différencier la droite et la gauche

Main pour saluer

Dans un premier temps, demandez à votre mentoré de vous montrer la main avec laquelle il salue (généralement c'est la main droite.) Puis, expliquez-lui qu'il doit retenir que la main avec laquelle il salue est sa droite et que donc automatiquement l'autre main est la gauche.

Sens d'écriture

En langue française, on écrit toujours de gauche à droite. Ainsi, vous pouvez le lui-rappeler.

Conseil : avant de lui donner cette technique, demandez-lui de vous montrer de quel sens il écrit.