Comment établir un premier contact avec son mentoré ?

Manon, m'a partagé sa recette pour établir des liens et rendre le mentorat à la fois amusant et efficace. Elle m'a raconté comment elle a abordé ses premiers jours en tant que mentor, avec une pointe d'appréhension, et comment elle a réussi à créer des liens avec sa mentoré

Au départ, Manon avait quelques doutes sur sa capacité à rendre le mentorat engageant et à aller au-delà des frontières de l'apprentissage académique. ☐ Mais elle a rapidement découvert un moyen de briser la glace : s'intéresser aux passions de sa mentorée.

Avec une mentorée plus âgée (17-18 ans), elles ont plongé dans des discussions animées sur la mode et la danse, créant ainsi un terrain propice à l'échange. ☐☐

Mais ce n'est pas tout ! Pour renforcer ces liens, elle a ajouté une petite touche de culture générale en lisant un article de presse au début de chaque séance. Cela a non seulement renforcé le lien, mais aussi élargi les horizons de sa mentorée.☐☐

Mais l'élément qui fait toute la différence, c'est l'écoute bienveillante de Manon. Elle prend le temps de demander à sa mentorée comment s'est passée leur semaine en début de chaque séance. Cela instaure un climat de confiance et montre qu'elle se soucie de son bien-être, bien au-delà des leçons scolaires. ☐

Le secret de Manon ? Elle laisse sa mentorée guider la séance en fonction de ses intérêts. Cette flexibilité lui a permis d'être plus impliquée et motivée dans ses apprentissages. ☐☐

Cette année, elle travaille avec de nouvelles mentorées plus jeunes (11 et 12 ans), Manon fait place à la créativité en proposant des jeux de société comme « Dobble » et « Uno ». Elle s'intéresse à leurs activités extrascolaires, écoute les potins de l'école et crée ainsi, un contexte détendu qui rend les séances plus agréables. ☐☐

Avec le temps, Manon a réussi à établir des relations solides, soutenant les projets personnels de ses mentorées et célébrant chaque succès. ☐☐ Grâce à son approche décontractée et adaptée ☐