

Bien gérer son budget quand on est étudiant

Être étudiant implique une période de transition marquée par l'indépendance et l'autonomie. Ainsi, apprendre à gérer ses dépenses et son budget devient alors essentiel. Cet article vous présentera quelques conseils pour mieux appréhender cet enjeu.

Organisation

Pour être bien organisé, il est essentiel que vous puissiez avoir une vision globale de chacune de vos dépenses.

Conseil : vous pouvez utiliser un support papier ou un outil numérique pour créer un tableau à deux colonnes : une colonne pour les entrées d'argent (revenus) et une colonne pour les dépenses. Cela vous permettra d'éviter les mauvaises surprises à la fin du mois.

Faire ses comptes régulièrement

L'une des principales clés de l'organisation financière est de prendre l'habitude de faire ses comptes régulièrement.

Conseil : choisissez une période régulière pour faire vos comptes : chaque semaine, chaque mois... En procédant de cette manière vous pourrez déterminer « votre reste à vivre » et donc c'est dans cet argent que vous pourrez piocher lors de vos dépenses occasionnelles : loisirs, livres, vêtements...

Dépenses quotidiennes

Pour les dépenses de téléphone, internet... Il est conseillé de vous renseigner auprès de plusieurs opérateurs afin de pouvoir comparer les prix et donc de limiter ses dépenses.

Conseil : n'hésitez pas à utiliser des sites spécialisés pour comparer les offres des différents opérateurs.

Bien gérer son budget quand on est étudiant

De plus, il est important de dépenser en consommation en fonction de ses moyens. Vous trouverez ci-dessous quelques conseils :

- Privilégiez la nourriture maison aux fast-foods, plats préparés..
- Avant d'acheter quelques choses demandez-vous si l'achat est utile ou non

Économiser

Une fois que vous avez établi la liste de toutes vos dépenses, vous pouvez essayer de mettre de l'argent chaque mois de côté afin de pouvoir faire face aux imprévus.

Conseil : essayez de mettre de côté de manière régulière, selon vos disponibilités. Même si vous ne pouvez épargner que 20, 30 ou 50 euros cela vaut mieux que de ne rien mettre de côté.

Connaître ses droits

Il existe de nombreux dispositifs permettant aux jeunes de bénéficier d'une aide financière, de réduction ou autres avantages financiers.

Conseil : prenez le temps de vous renseigner sur les aides dont vous pourrez avoir le droit (cf. ressources utiles).

Ressources utiles :

<https://www.aide-sociale.fr/aides-famille/aides-jeunes-et-etudiants/>

<https://www.moneybounce.fr/blog/top-10-des-aides-pour-les-jeunes-et-les-etudiants>