

Adopter les éco-gestes

Un éco-geste est le terme utilisé pour nommer des gestes simples et quotidiens que chacun d'entre nous peut faire afin de réduire son impact environnemental.

Ainsi, en réalisant un écogeste, nous prenons en considération les valeurs qui fondent le développement durable : protection de l'environnement, l'équité sociale, la solidarité, le principe de responsabilité et de protection.

Exemples d'écogestes à mettre en place

Éteindre la lumière de sa chambre



Lorsque vous sortez de votre chambre prenez l'habitude d'éteindre la lumière.

Impact : évite l'éclairage inutile et donc la surconsommation d'électricité.

Éteindre son ordinateur

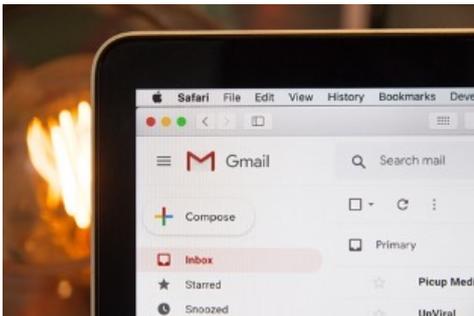
Adopter les éco-gestes



Mettez en veille votre ordinateur lorsque vous vous absentez brièvement. Et éteignez-le totalement au-delà d'une heure d'inactivité.

Impact : permet une économie d'électricité.

Trier ses mails



Videz votre boîte mail régulièrement, car le stockage des mails est une source de pollution numérique.

Bon à savoir : nos données numériques sont stockés dans des datas center qui émettent l'émission de CO2. Un e-mail entraine l'émission de 30 grammes de CO2.

Consommation d'eau

Adopter les éco-gestes



Coupez l'eau :

lors du lavage des mains, brossage de dents...

lors de la vaisselle

et privilégiez une douche plutôt qu'un bain.

Impact : économie d'eau

Déchets



Ne jetez pas de déchets en dehors des poubelles

Impact : évite l'insalubrité et la pollution des sols...